



Haftungsausschluss

Im Rahmen der Sport- und Gesundheitsmaßnahme werden Ihnen ggf. Anregungen (z.B. zur Ernährung, Bewegung, Entspannung, Ästhetik...) gegeben. Diese Anregungen basieren auf den von Ihnen gemachten Angaben und werden nach bestem Wissen und Kenntnisstand gegeben. Bei der Umsetzung der Anregungen ist aber eine angepasste „Dosierung“, entsprechend Ihres Zustandes, notwendig.

Bitte beachten Sie, dass vor Beginn sowohl während und auch nach der Maßnahme keine Schmerzen auftreten sollten. In diesem Fall ist ihr zuständiger Arzt zu konsultieren.

Alle sportlichen Maßnahmen setzen einen guten Gesundheitszustand voraus. Sport- und Gesundheitsförderungsmaßnahmen - wie das Personal Training - sind zwar auch im Falle einer aktuellen Erkrankung in Ausnahmefällen sinnvoll, bedürfen jedoch einer medizinischen Abklärung und eine Einverständniserklärung eines Haus- oder Facharztes.

Jegliche Teilnahme an den Sport- und Gesundheitsmaßnahmen (Personal Training, Ernährungsberatung) erfolgt auf eigene Verantwortung. Eine Haftung für Zwischenfälle bei der Umsetzung von Empfehlungen kann nicht übernommen werden.

Bitte beachten Sie meine AGB (Allgemeine Geschäftsbedingungen). Sie finden die AGB als Download auf meiner Webseite www.carstenheuer.de.

Ich habe alle Teile dieses Haftungsausschlusses inhaltsgemäß verstanden und stimme dem Haftungsausschluss in allen Punkten zu.

Datum: _____

Name: _____

Unterschrift: _____